



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI DELLA META
ANELLO CIVITELLA ALFEDENA - VAL DI ROSE – VALLE JANNANGHERA
 INTERSEZIONALE CON IL CAI DI FROSINONE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 15 ottobre 2017	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 06:30 Piazza Celli, Latina ----Ore 07:00 ristorante Onorati ---Ore 7:30 Frosinone

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal paese di Civitella Alfedena (1110 m.) si prende il sentiero II in direzione SW. Dopo una breve pietraia si attraversa un bosco di faggi con un bel panorama sul lago di Barrea, qui si trovano numerose piante di rosa canina con i suoi frutti rossi da cui prende il nome la val di Rose. Dopo circa 2 ore di cammino si esce dal bosco e ci si trova sulla destra monte Sterpi d'Alto, sulla sinistra il Monte Boccanera e di fronte il passo Cavuto(1930 m.) che si raggiunge dopo mezz'ora circa. Con una piccola deviazione si raggiunge una cima senza nome a quota 2002.



Fin qui il percorso è stato in costante salita non troppo faticosa .

Qui è il regno dei Camosci* e Cervi che è possibile avvistare meglio con l'aiuto di un binocolo. In breve e sostanzialmente senza dislivello si raggiunge rifugio Forca Resuni(1952 m.) dove pranziamo. Bello il panorama con il M. Petroso, la valle Jannanghera e la Camosciara. Da qui in poi il percorso è sempre in moderata discesa. Prenderemo il percorso K6 in direzione E e poi SE che ci porta nel bosco di faggi e poi alla sorgente Jannanghera attraverso la valle omonima. Da qui il percorso I4 che ci riconduce al paese. Il rientro a Latina è previsto intorno alle 19:30. ([vedi il percorso su youtube](#))



*La *Rupicapra pyrenaica ornata* è una sottospecie esclusiva dell'Appennino Abruzzese. Ha rischiato l'estinzione e oggi sopravvive solo sulle montagne del Parco d'Abruzzo e sulle vette della Majella e del Gran Sasso dove è stato reintrodotta con esemplari prelevati da qui. Imparentato più strettamente con le sottospecie che vivono sui Pirenei e sui Monti Cantatrici, si differenzia per comportamento, dimensione delle corna (più grandi e slanciate) e nella colorazione del mantello da quello Alpino. La sua caratteristica livrea invernale scura con una macchia chiara ed orlata da un contorno scuro presente sul petto ed il grande trofeo lo hanno fatto definire il camoscio più bello del mondo.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
950 m ca.	950 m ca.	12 Km ca.	2002	1110	5 h 30' ca.
COSTO					Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro le ore 20:00 di giovedì 12 ottobre 2017.

Il costo del trasporto è di €17.

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

La partecipazione è limitata a 25 partecipanti.

Antonio Finocchito (3248866556) (ASE)
Luciano Roma (AE)
Memmina De Nardis (AE)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.